**Копрологическое исследование**

Кал собирается после самопроизвольной дефекации в специально предназначенную посуду. Нельзя направлять материал для исследования после клизмы, приема медикаментов, влияющих на перистальтику (бела-донна, пилокарпин и др.), после приёма касторового или вазелинового масла, после введения свечей, препаратов, влияющих на окраску кала (железо, висмут, сернокислый барий), приносить в КДЛ фекалии в памперсах. Кал не должен содержать мочи.

Емкость с фекалиями доставляется в лабораторию сразу после дефекации или не позднее 10-12 часов после дефекации при условии хранения в холодильнике при температуре+3-5°С.

**АНАЛИЗ КАЛА**

**на скрытую кровь**

При исследовании кала на скрытое кровотечение из пищи исключают рыбу, мясо. Зеленые овощи, помидоры, яйца весенней кладки, а также препараты железа. Исследование должно проводиться после 3-4 дефекаций при условии, что у здорового человека дефекация 1-2 раза в сутки.

Кал доставляется в лабораторию не позднее 10-12 часов от момента дефекации при непременном его хранения в холодильнике при температуре +3-5°С.

**Правила сбора мочи для общего анализа**

Первую утреннюю порцию мочи, которая в течение ночи собирается в мочевом пузыре, предпочтительно использовать для общего анализа. Это исключает естественные суточные колебания показателей мочи и тем самым более объективно характеризует исследуемые параметры.

Моча должна быть собрана после тщательного туалета наружных половых органов в сухую, чистую, хорошо отмытую от чистящих и дезинфицирующих средств посуду или в посуду разового пользования. Во избежание попадания посторонних примесей мочу нельзя исследовать во время менструации.

Для анализа можно собирать всю мочу.

Посуда с мочой плотно закрывается крышкой и доставляется в клинико-диагностическую лабораторию.

Анализ мочи следует провести в течение 2 часов после получения материала.

**АНАЛИЗ МОЧИ**

**по Нечипоренко**

Этот метод наиболее прост, доступен любой лаборатории и удобен в амбулаторной практике.

Для исследования может быть использована средняя порция мочи, что исключает необходимость катетеризации мочевого пузыря.

**ПРОБА**

**по Зимницкому**

Больной остается в обычных условиях, принимает обычную пищу, учитывает количество выпиваемой жидкости за сутки.

Сбор мочи: в 6 утра больной опорожняет мочевой пузырь. Начиная с 9 часов утра, точно через каждые 3 часа мочу собирают в отдельную банку (до 6 часов следующего утра).

Всего за сутки собирают

8 порций